

主なお仕事紹介

著書



はじめて家を建てました！ 2009年ダイヤモンド社刊 2012年第二刷
取材+エッセイマンガ



パンチアウト(4コママンガ)1994年スコラ社



ごくらくゲーム(ゲームショートマンガ)1997年エンターブレイン社

■ 主な制作実績

2011年度版中学校理科1年・2年・3年の教科書 生徒イラスト /大日本図書

ASCII.PC(アスキー-dot-ピーシー)誌連載「デジタルスポット探検隊」/アスキーメディアワークス

家づくりマンガコラム連載 /マネープランと建築家情報サイトすまいと

東北関東大震災チャリティー同人誌 Cheers! 4コマ「こども刑事リョウ！」

リストレジデンス西日暮里 マンション販売用広告のマンガとイラスト

G空間EXPO2010 準天頂型衛星「みちびき」の解説用マンガ/財団法人衛星測位利用推進センター

書籍 ツキを呼ぶ黒門風水 マンガとイラスト/主婦と生活社

書籍 60歳からはじめるネットショップ/ナツメ社

こどもちゃれんじぶち 説明用マンガとイラスト/ベネッセ

書籍 48現象 イラスト、似顔絵/ワニブックス

ソニケアキッズ販促用グッズ 歯磨きシールイラスト/フィリップス

書籍 しょこたんブログ超食欲デイズ イラスト/角川パブリッシング

週刊女性 記事イラスト /主婦と生活社

「かんたん年賀状制作術」イラスト /アスキーメディアワークス

FPD International 2010 3D展示会での配布用マンガ / (株)ニューサイトジャパン

山と溪谷誌 夏山遭難特集レポートマンガ「ええそうなんですよ！」/山と溪谷社

書籍 Dr.コパの貼るだけ風水 2011年度版/主婦と生活社

書籍 30分健康カーブス体操—50歳からの人生が変わる/幻冬舎

マンガ（取材マンガ、広告・PR用マンガ）

■取材マンガ

アスキー・ドットPC誌（アスキーメディアワークス）で創刊号より連載させていただいております。
 （現在13年目です）話題のデジタルスポットへ伺い、レポートマンガを描いています。

「よくわからない」立場で、「わかりやすいよう」解説し笑いの要素をちょっと加えて完結にまとめる、レポートマンガです。



（新エネルギーウィーク 2011 取材マンガ） <http://www.abech.sakura.ne.jp/pc-yamaha20110326.html>

■ 業務内容・製品などのPRマンガ

製品情報をマンガで描くことで、わかりやすく、親しみやすく興味を持っていただくことができます。
 展示会などの印刷物にマンガを使うことで、来場者の方に手にとっていただきやすくなります。

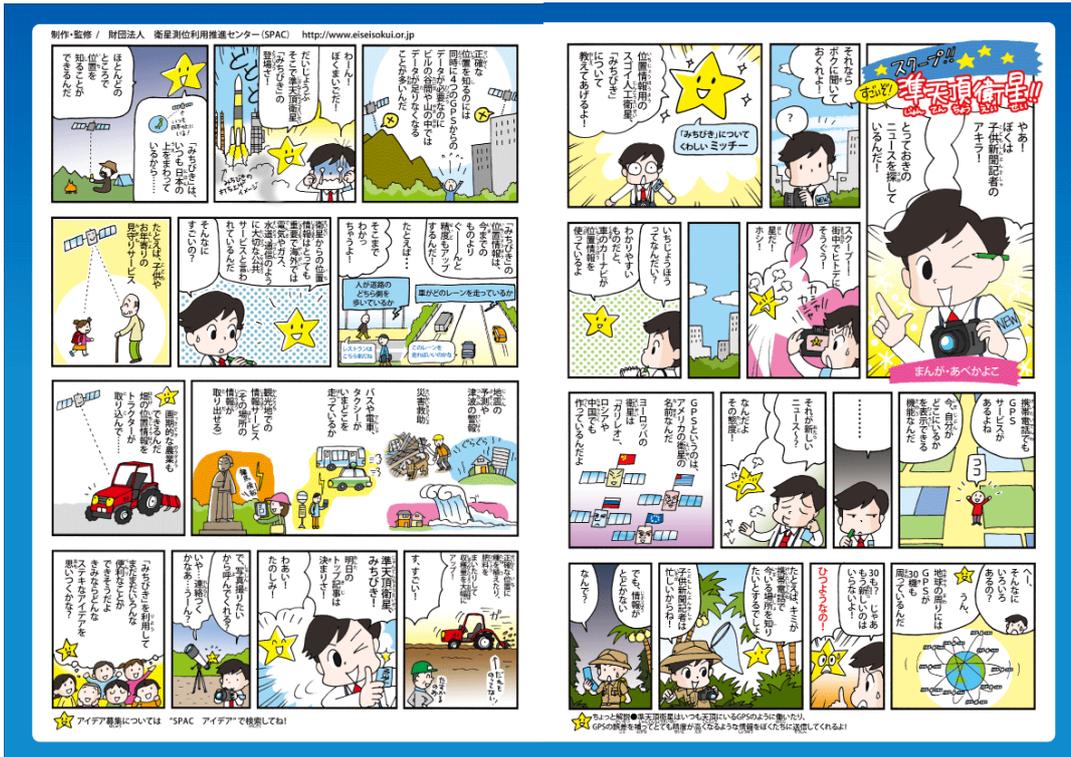


（株ニューサイトジャパン様 3D展示会用 裸眼 3Dモニター-PRマンガ）<http://www.abech.sakura.ne.jp/newsite201011.html>

■ こども向けPRマンガ

子供向けに伝えたい内容をマンガでわかりやすく解説します。

マンガの印刷物は、展示会などの来場者の方に、手にとっていただきやすくなります。

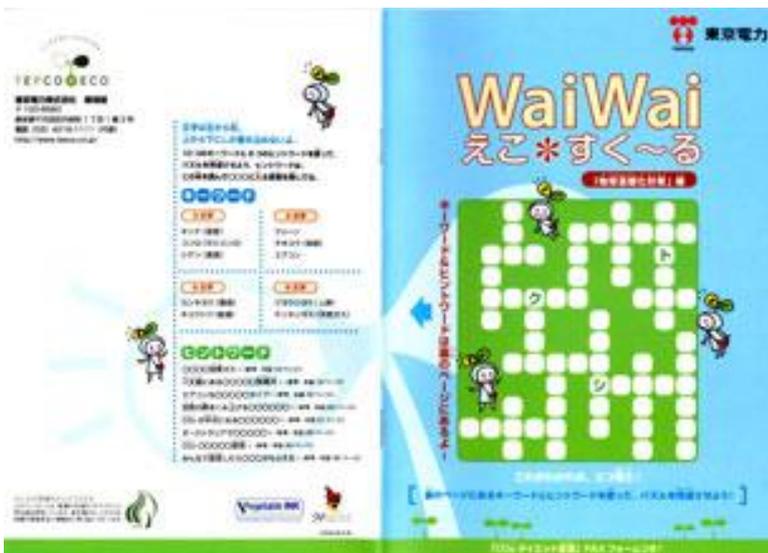


▲こども新聞記者のアキラくんが、準天頂型衛星について解説をします。

(財団法人衛星測位利用推進センターG空間EXPO2010 PR用マンガ) <http://www.abech.sakura.ne.jp/michibiki2010.html>

■こども向けマンガ小冊子

難しい内容もわかりやすくマンガで解説することができます。





▲ ユウタくんが、エコ家族のみどりちゃんに、省エネや温暖化について教わります。全 13P (東京電力 WaiWai エコすく〜る) <http://www.abech.sakura.ne.jp/touden.html>

■ 広告用マンガ

製品PR、広告用マンガの事例も多数ございます。

▲ マンション販売広告用マンガ <http://www.abech.sakura.ne.jp/admanga-manshon.html>

▲ レンタルサーバ会社広告用マンガ <http://www.abech.sakura.ne.jp/admanga-estore1.html>

マンガエッセイ

自分自身の周りで起こったことなどをマンガエッセイに描いています。
エッセイ+取材した内容をまとめたお仕事もあります。



▲家を建てた体験と、専門家の方に取材した内容を元に描いたエッセイ+取材マンガ

「マンガはじめて家を建てました!」あべかよこ著 ダイアモンド社刊 http://www.abech.sakura.ne.jp/cho_ie.html



▲ 私の母の、山での遭難体験を描きました。

山と溪谷 2010年11月号 遭難特集号 <http://www.abech.sakura.ne.jp/yamakei2010.html>



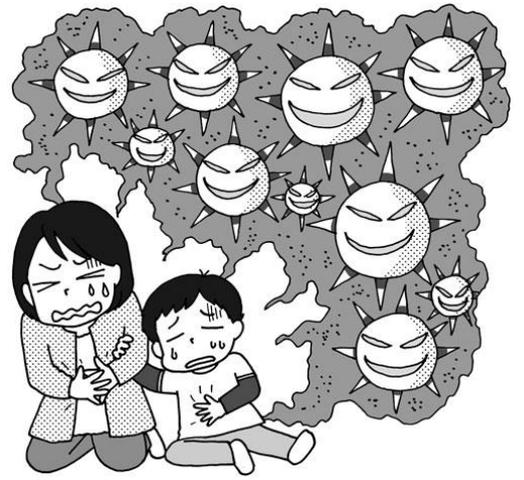
▲ 笑える子育てエッセイマンガ おまぬけネタてんこ盛りの子育てマンガです。
 はっぴーママ <http://p.booklog.jp/book/25845> 電子書籍パブで無料公開しています。

4コママンガ

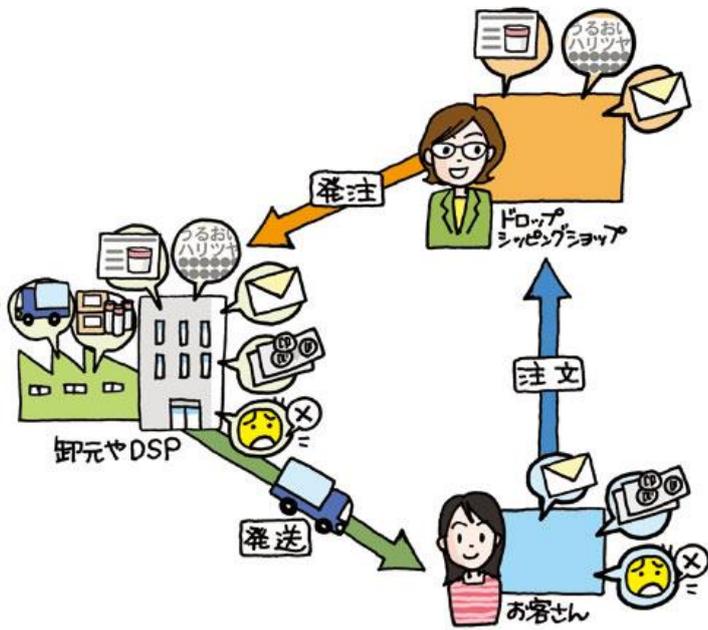
もともと、4コママンガでデビューしたこともあり、4コママンガも多く描いております。



▲ 売上げ全額寄付 東北関東大震災チャリティー同人誌 Cheers!



▲ 週刊女性 記事イラスト



▲ パソコン雑誌イラスト

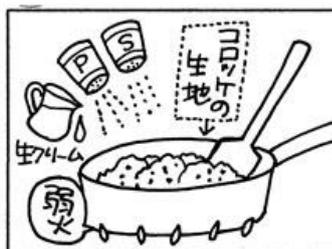
サンマナベ



鮭とレモンのピラフ



鯖のピザソース

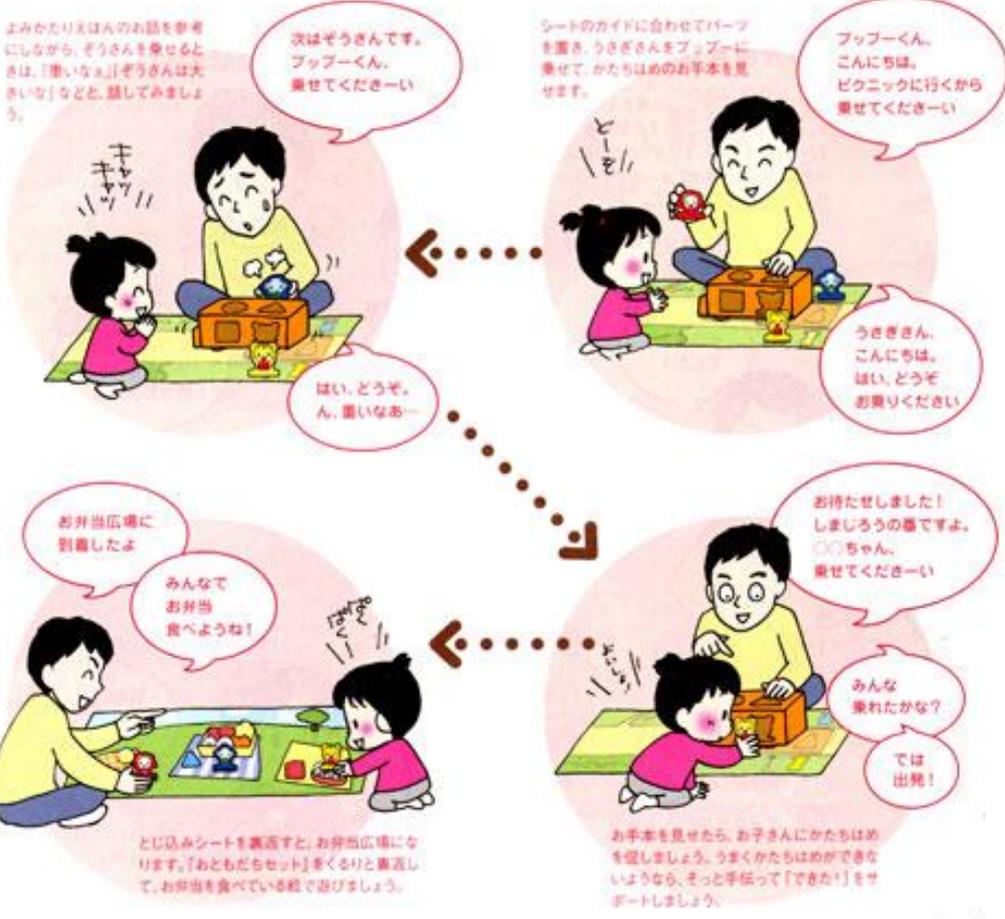


STEP 3

ストーリーをつくって遊ぼう!



よみかたりえほんのおはなしコーナーや、いっしょに楽しくシリアターを参考に、えほんにどじ込まれているシートを使って遊びましょう。シートがかたちはめ遊びのガイドになるので、ごっこ遊びの流れの中で、スムーズにかたちはめを促すことができます。



よみかたりえほんのお話を参考にしながら、ぞうさんを乗せるときは、「重いな」/「ぞうさんは大きいな」などと、話してみましょう。

シートのガイドに合わせてパーツを置き、うさぎさんをプップーに乗せて、かたちはめのお手本を見せます。

どじ込みシートを裏返すと、お弁当広場になります。「おともだちセット」をぐるりと裏返し、お弁当を食べている絵で遊びましょう。

お手本を見せたら、お子さんにかたちはめを促しましょう。うまくかたちはめができないようなら、そっと手伝って「できた!」をセーブしましょう。

考える力がぐんぐん育ちます

プログラム
スタート

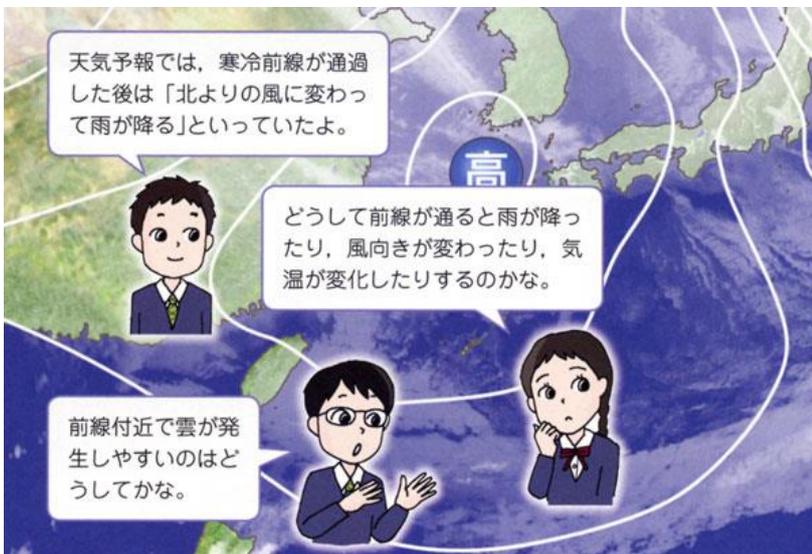
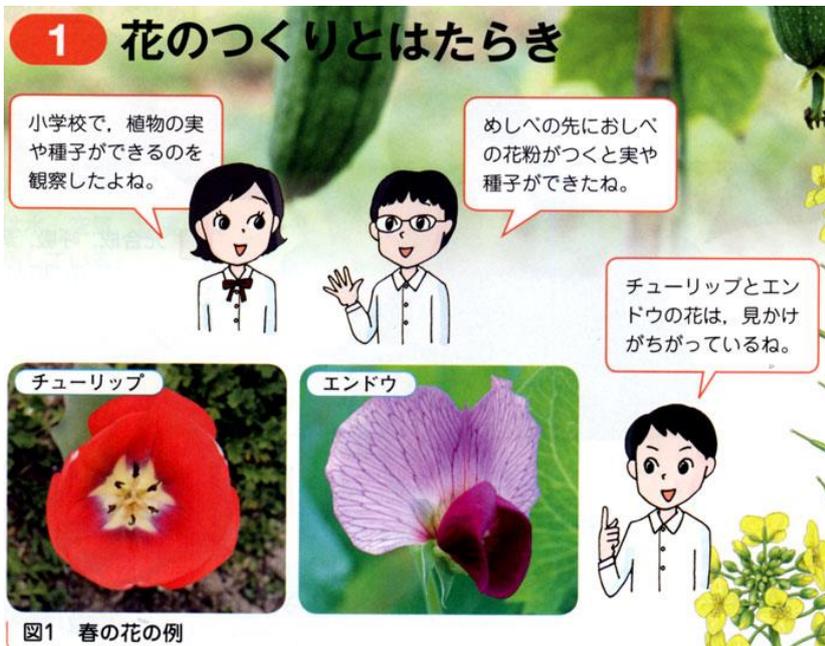


ステップ
アップ!



試行錯誤しながら「偶然できた」を重ねつつ、色やかたちを認識。

成功体験の積み重ねから、予測する力がつき、自発的に考えられるように。



▲理科の世界 中学校1年・2年・3年 2011年版 生徒イラスト(大日本図書)230点あまり描かせていただきました。
<http://www.abech.sakura.ne.jp/kyoukasho2011.html>

似顔絵

子どもの日イベントなどで似顔絵教室を開催しています。

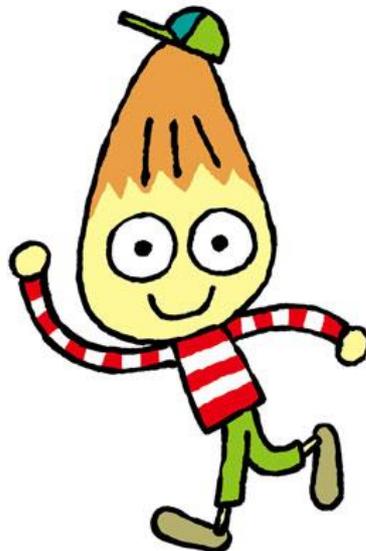


かわいいイラスト キャラクターイラスト

マンガタッチとは違ったイラストも描いています。「誰が見てもかわいい」を目指しています。



▲ フィリップス ソニケアキッズ販促物





▲ 児童書向けイラスト



▲ アニマルキャラクターイラスト



Wish you
have a Merry Christmas
and
a Happy New Year.

楽しいクリスマスと
幸せな新年になりますよう
お祈り申し上げます。



SMILE@立川
おとなとこどもの矯正歯科



お問い合わせは
TEL.042-552-0300
<http://www.smla.jp/>
〒190-0012
東京都立川市曙町 1-32-44-1F
JR 立川駅北口から徒歩4分
多摩モノレール立川北駅から徒歩2分
【診療案内】
平日 12:00~19:00
土日 9:00~17:00
休診日: 水・木・祝日



▲ スマイルおとなとこどもの矯正歯科さま クリスマスカード

本院では
7歳までの
歯ならびチェック
をおすすめして
います!

**初診
カウンセリング
無料**

2012年3月
新規オープン

TOTAL PRICE

治療が
終わるまでの
料金を最初に
決めるので、
治療が長引いても
料金は変わり
ません

裏側につける
装置も
自立たない
ありますよ
ぜひご相談
ください!

私も治療して
みたいわ

費用が心配
なんです

院長は
バックル
料金になつて
います

※自由診療に
なります

大切な永久歯を
なるべく
抜かない
治療を
目指しています

当院では
無料相談を
行つていま
すお気軽に
聞いてください

はい

生えそろうて
いなくても
治療は
できますか?

はい

院長 二階堂邦彦
歯学博士
東京歯科大学

お問い合わせは
TEL.042-552-0300
<http://www.smla.jp/>
〒190-0012 立川市曙町 1-32-44
JR 立川駅北口から徒歩4分
多摩モノレール立川北駅から徒歩1分
【診療案内】 平日 12:00~19:00
土日 9:00~5:00 休診日: 水・木・祝日

**土日も
診療**

SMILE@立川 おとなとこどもの矯正歯科

▲ スマイルおとなとこどもの矯正歯科さま タブロイド誌 広告



オーナーになるまでわからない!?
電気の落とし穴!!

10 年間で100万円～200万円の損?

毎月かかる電気代、家は低圧電力の請求金額の内、平分くらいが基本料金、ほとんどの方は、知らず知らず無駄に多くの基本料金を払ってしまっています。

入 れたい機械が入れられない!?

予算はあるものの機械を入れられない場合があります。テナントによっては20kwや30kwまでしか機械を入れる事ができない電気容量制限があることがあります。それにより、入れたい機械を新築する方も多くいらっしゃいます。

電 気を引くだけで300万円!?

50kw以上の動力設備を入れる場合はキュービクルという受電設備が必要になります。キュービクルはサイズにもよりますが200万円～400万円位するもので、OPEN時や機械増設時に余分に予算を取られるケースも少なくありません。

▶ 電子ブレーカーで悩み解決!

新店舗を狙った詐欺に注意!!

最近、新規OPENしたばかりのバタバタお忙ししている店舗を狙い、電力会社・保安協会やその関連会社を騙り、「電気代が安くなるので調査に伺います」などの詐欺まがいの悪質な電話が非常に多くなっています。電力会社や保安協会からそのような電話がかかってくる事や、機器をリース契約するような事は通常あり得ませんので、お気を付け下さい。万が一、そのような電話があった際には弊社または電力会社までお問い合わせされる事をお勧めいたします。



事前相談も実施中!!

OPEN前に含むのが「電気容量」[キュービクル]。OPEN後は電気代が予想以上に高くて負担になる。など、電気のお悩みや固定費削減の方法などを弊パン事業の電気のプロがOPEN前に事前に相談に伺います!
計測調査から料金シミュレーション提出までは **全額見積無料!**

スタッフ紹介

営業、営業、サービス	営業、営業	営業、営業	営業、営業	営業、営業

弊パン事業を長く営むる事業に! 株式会社 グローアップ
 本社 東京都渋谷区南横町 3-14-3 御成ビル8階 TEL.03-6302-2267 URL: http://www.guo.co.jp/
 大阪支店 大阪府大阪市東淀川区 10-28 21センタービル2階 TEL.06-6330-6333 # http://www.facebook.com/bkpartner
 (株)日本電子工業協会 賛助会員 / 全日本パン協同組合連合会 賛助会員 / 東京電力 会員 / 関西電力 会員 / 福岡電力 会員 / 中国電力 会員 / 四国電力 会員 / 北海道電力 賛助会員

(株)グローアップさま展示会用パネル

自宅で美味しく食べる方法

【～簡単! パンの香りと食感を蘇らせるコツ～】

下準備はしっかりと!
トースターは予熱しておきましょう



冷たいトースターにパンを入れて焼き始めると、温度が上がらないうちに水分が失われてしまいます。

クロワッサン

卵や糖分を多く含むクロワッサンやデニッシュは、表面が焦げやすくなります。焼き時間と温度に気を付けながら、熱が直にあたり過ぎないようにアルミホイルで表面を覆うなどして調節しましょう。



バゲット

蒸籠に食べることがわかっていれば、ビニール袋に入れて封をしておきましょう。蒸籠、全体にかかる霧吹きをし、強火で焼くと、ふわふわカリカリの食感に。

揚げカレーパン



予熱したトースターに入れ、高めの温度でしっかり焼きましょう。カリカリの食感とジューシーな風味が楽しめます。

食パン (冷凍・常温)

冷凍しておいた食パンは、そのまま予熱したトースターに入れ、短時間で焼き上げます。常温で保管しておいた食パンも同様に、予熱したトースターで焼きます。トースターが無い場合は魚屋きグリルやオーブン等でもOK。



メロンパン



予熱したトースターに入れ、表面のビス生地はほんのり焼き色がつき、サクサクになるまで焼きましょう。

(株)グローアップさま雑誌記事ページ

パソコンやインターネットのトラブル全ておまかせください！

サポート料金 (税込)	訪問基本料金	3,150円	+	主な作業料金	
				無線LAN設定	3,150円
				パソコン復旧(起動しない等)	5,250円
				ネットワーク基本設定	5,250円
				新しいPCへのデータ移行	5,250円
				PC修理	5,250円より
				iPhone修理	5,250円より

※その他商品別の別途発生する場合があります。

パソコンサポートまでの流れ

STEP1 お電話・メールで受付

STEP2 ご希望の日時に訪問

STEP3 お電話・メールで受付

「2回利用しましたが、電磁するたびにすぐ対応してくれるので助かりました。」
(松本市のTさん)

「他の業者では2万円かかると言われたが、半分の作業料で解決しました。」
(松本市のTさん)

「PCのトラブルだけではなく、裏計算の使い方も教えてもらい仕事に役立っています」
(松本市Oさん)

「家族のスマホやパソコン、プリンターの各種設定をまとめてやってもらって快適です」
(松本市Kさん)

訪問PCサポート
パソコンやインターネットのトラブルを電話一本で、プロのスタッフがご自宅まで訪問して解決します。即日対応可能です。

パソコン修理承ります
データ復旧・液晶画面やキーボード、マザーボード修理など、メーカーよりも10~50%お安く修理することが可能です。

iPhone修理承ります
水没・液晶画面の破損、バッテリー交換など、Apple純正部品を使いメーカー、キャリアよりも割安で修理いたします。

事業内容
● パソコンサポート・修理 ● インターネット受付 ● 中古・新品パソコン販売 ● ホームページ制作

※ 往復送料はデータ等もパックアップしておくことをお勧め致します。● 修理の際に生じる部品は別途発生致します。● トロUBLEの保証により修理できない場合があります。● iPhone修理はAppleの保証対象外となる場合がありますので、予めご了承ください。● iPhone修理に際しては弊社の修理費はメーカーの保証対象外となる場合がありますので、予めご了承ください。

cloudot www.cloudot.co.jp
クラウドット株式会社 〒390-0817 長野県松本市市上13-4

電話一本でPCトラブルサポート
長野県内どこでも！
土日祝日も訪問します！

保存版
もしもの時のために
保存しておけば
安心です！

iPhoneの修理も承ります！

パソコンのお困りごとを解決！

お気軽にお問い合わせください。

パソコントラブル受付フリーダイヤル **0120-120-540**
受付時間 9:00~18:00

24時間受付メール **info@cloudot.co.jp**

▲クラウドット(株)さま 広告用チラシ

■ パソコントラブル 受付フリーダイヤル ☎0120-120-540 (受付時間 9:00~18:00) ■ 24時間受付メール info@cloudot.co.jp 土・日・祝日も訪問いたします。

企業

「なに!? この中で...」
「今日何もうデータは?」
「なに!?」
「大丈夫だ!! パソコンが動かない!!」
「お前は... 悪いから...」
「ホカホカ...」
「すみません...」
「それだ!! そんな急ぎで...」
「クラウドットのサポート!!」
「お前が... 管理が...」
「はい!! 直りました!!」
「ありがとうございます!!」
「助かりました!!」

一般

「新しいパソコンとプリンターと無線LAN買った!!」
「わー!! ファイファイ!!」
「ええ!!」
「ええ!!」
「新しいパソコンとプリンターと無線LAN買った!!」
「わー!! ファイファイ!!」
「ええ!!」
「ええ!!」
「パパって...」
「スマホの設定もしてくれるって!!」
「よかった!!」
「おまかせください!!」

マンガ:あゆみよこ

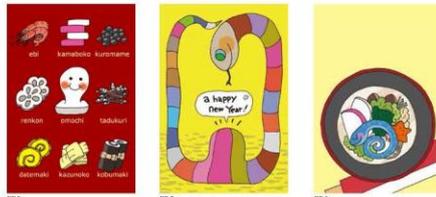
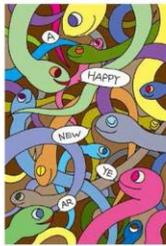
▲クラウドット(株)さま 広告用チラシ



あべかよこ

あべかよこ
Illustration
www.abekayoko.com

アベカヨコは、イラストレーターとして活動している。マンガ、絵、デザイン、写真、動画、ウェブデザインなど、さまざまな分野で活躍している。また、絵、デザイン、写真、動画、ウェブデザインなど、さまざまな分野で活躍している。また、絵、デザイン、写真、動画、ウェブデザインなど、さまざまな分野で活躍している。



あべかよこ

あべかよこ

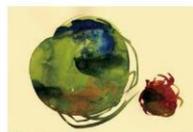
070

071

クツワダマコト

クツワダマコト
Illustration
www.kuwadamatoko.com

クツワダマコトは、イラストレーターとして活動している。マンガ、絵、デザイン、写真、動画、ウェブデザインなど、さまざまな分野で活躍している。また、絵、デザイン、写真、動画、ウェブデザインなど、さまざまな分野で活躍している。



クツワダマコト

クツワダマコト

072

073

